



Boletim Informativo - GES CJ



Participe das nossas reuniões de estudos da Doutrina Espírita, Segundas e Quartas, Horário: 20:00 as 21:30hs

O Rico e o Pobre de Espírito

Um rico resolve presentear um pobre por seu aniversário e ironicamente manda preparar uma bandeja cheia de lixo e sujeiras.

Na presença de todos, manda entregar o presente, que é recebido com alegria pelo aniversariante, que gentilmente agradece e pede que lhe aguarde um instante, pois gostaria de poder retribuir a gentileza.

Joga fora o lixo, lava e desinfeta a bandeja, enche-a de flores, e devolve-a com um cartão, onde está a frase:

"A gente dá o que tem de melhor ..."

Ou seja:

Não perca sua serenidade.

A raiva faz mal à saúde, o rancor estraga o fígado, a mágoa envenena o coração. Domine suas reações emotivas.

Seja dono de si mesmo. Não jogue lenha no fogo de seu aborrecimento.

Esqueça e passe adiante, para não perder sua serenidade.. Não perca sua calma. Pense, antes de falar, e não ceda à sua impulsividade.

"Guardar ressentimentos é como tomar veneno e esperar que outra pessoa morra"

O que não queremos para nós, não devemos desejar para o próximo, pois DEUS é somente AMOR.

A Lingua

Não obstante pequena e leve, a língua é, indubitavelmente, um dos fatores determinantes no destino das criaturas.

Ponderada - favorece o juízo.

Leviana - descortina a imprudência.

Alegre - espalha otimismo.

Triste - semeia desânimo.

Generosa - abre caminho à elevação.

Maledicente - cava despenhadeiros.

Gentil - provoca reconhecimento.

Atrevida - traz a perturbação.

Serena - produz calma.

Fervorosa - impõe a confiança.

Descrente - invoca a frieza.

* * *

*Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Preces e Mensagens Espirituais.
Ditado pelo Espírito André Luiz.*

Lucrará Fazendo Assim

Reconforte o desesperado. Você não escapará as tentações do desânimo nos círculos de luta.

Levante o caído. Você ignora onde seus pés tropeçaram.

Estenda a mão ao que necessita de apoio.

Chegará seu dia de receber cooperação.

Ampare o doente. Sua alma não esta usando um corpo invulnerável.

Esforce-se por entender o companheiro menos esclarecido. Nem sempre você dispõe de recursos para compreender como é indispensável.

Acolha o infortunado. Nem sempre o céu estará inteiramente azul para seus olhos.

Tolere o ignorante e ajude-o. Lembre-se de que há Espíritos Sublimes que nos suportam e socorrem com heróica bondade.

Console o triste. Você não pode relacionar as surpresas da própria sorte.

Auxilie o ofensor com os seus bons pensamentos. Ele nos ensina quão agressivos e desagradáveis somos ao ferir alguém.

Seja benévolo para com os dependentes.

Não se esqueça de que o próprio Cristo foi compelido a obedecer.

* * *

*Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Agenda Cristã.
Ditado pelo Espírito André Luiz.
32a edição. FEB, 1996.*



Imperativos Cristãos

Aprende - humildemente.

Ensina - praticando.

Administra - educando.

Obedece - prestativo.

Ama - edificando.

Teme - a ti mesmo.

Sofre - aproveitando.

Fala - construindo.

Ouve - sem malícia.

Ajuda - elevando.

Ampara - levantando.

Passa - servindo.

Ora - serenamente.

Pede - com juízo.

Espera - trabalhando.

Crê - agindo.

Confia - vigiando.

Recebe - distribuindo.

Atende - com gentileza.

Coopera - sem apego.

Socorre - melhorando.

Examina - salvando.

Esclarece - respeitoso.

Semeia - sem aflição.

Estuda - aperfeiçoando.

Caminha - com todos.

Avança - auxiliando.

Age - no bem geral.

Corrige - com bondade.

Perdoa - sempre.

* * *

*Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Agenda Cristã.
Ditado pelo Espírito André Luiz.
Edição de Bolso. Rio de Janeiro, RJ: FEB, 1999.*

As Frutas na Medicina Doméstica

A LIMA

A limeira árvore da família das Rutáceas, é originária da Ásia, tendo sido aclimatada no Brasil. O suco da fruta, branco, tem sabor doce-amargo.

Uso Medicinal

O suco de lima, tomado em jejum, é um excelente remédio contra a hipercloridria, a acidez gástrica, as úlceras gástricas, as afecções renais.

Dado seu elevado conteúdo em vitamina C, traz efeitos magníficos no tratamento do escorbuto.

Misturado com água, o suco é indicado, como refresco, para acalmar as febres. Emprega-se na febre tifóide.

Para debelar as dermatoses provenientes das impurezas sanguíneas, recomenda-se chupar lima todas as manhãs.

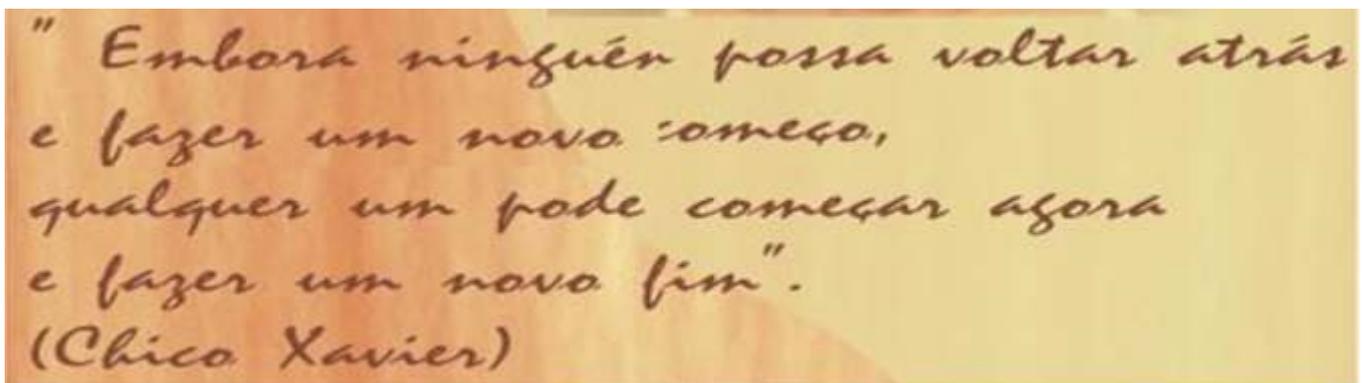
“A lima...”, dir Dr. Teófilo Luna Ochoa, “é excelente contra as infecções, a neurite, o raquitismo, a pelagra”.

A casca da lima, em infusão, após as refeições, é indicada para combater as flatulências, as afecções cardíacas e a leucorréia.

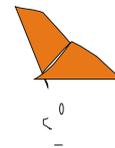
As folhas da Limeira, aplicadas em cataplasmas, às têmporas, combatem as enxaquecas persistentes.

Valor Alimentício

A lima não só se chupa ao natural, mas também se usa para fazer um doce muito delicado, que é o melindre.



Fatos Históricos Espíritas do Mês de Outubro



Fatos Históricos Espíritas do Mês de Outubro

03-1804 – Nasce às 19h na Rua Sala, 76 em Lyon, França, Denizard Hippolyte Léon Rivail, filho do magistrado Jean Baptiste-Antoine Rivail e da Sra. Jeanne Duhamel. – Autor de inúmeros livros de cultura, tradutor de várias línguas, membro de diversas Academias e Sociedades Culturais. Mais tarde, adotou o pseudônimo de Allan Kardec na codificação da doutrina espírita.

03-1938 – É fundado o Centro Espírita “Allan Kardec”, em Campinas/SP.

03-2004 – É fundado na cidade de Niterói pelo confrade Saulo de Tarso F. Netto o Correio Espírita. 1º jornal espírita a circular em todo o Estado do Rio de Janeiro.

05-1949 – É assinado o “Pacto Áureo”, composto de 18 itens regulamentando as atividades das entidades espíritas brasileiras.

09-1861 – Por ordem do arcebispo da diocese de Barcelona, Espanha, foram queimados em praça pública mais de 300 livros e brochuras, entre os quais muitas obras espíritas, notadamente as de Allan Kardec. O episódio, de triste memória, foi denominado “Auto de Fé de Barcelona”.

10-1942 – É fundado no Rio de Janeiro o Hospital de Clínicas “Allan Kardec”.

Nossa Senhora Aparecida 12-10



Oração a Nossa Senhora

Ó incomparável Senhora da Conceição Aparecida, Mãe de Deus, Rainha dos Anjos, Advogada dos Pecadores, Refúgio e Consolação dos Aflitos, livrai-nos de tudo o que possa ofender-vos e a vosso Santíssimo Filho, meu Redentor e Querido Jesus Cristo. Virgem bendita dê proteção a mim e a minha família das doenças, da fome, assalto, raios e outros perigos que possam nos atingir. Soberana Senhora dirige-nos em todos os negócios Espirituais e Temporais. Livrai-nos das tentações do demônio para que trilhando o caminho da virtude, pelos merecimentos de vossa puríssima Virgindade e o preciosíssimo sangue de vosso Filho, vos possamos ver, amar, e gozar da eterna glória, por todos os séculos.
Amém!

São Francisco de Assis 04-10



Oração a São Francisco de Assis

Senhor, fazei-me instrumento de vossa paz.
Onde houver ódio, que eu leve o amor;
Onde houver ofensa, que eu leve o perdão;
Onde houver discórdia, que eu leve a união;
Onde houver dúvida, que eu leve a fé;
Onde houver erro, que eu leve a verdade;
Onde houver desespero, que eu leve a esperança;
Onde houver tristeza, que eu leve a alegria;
Onde houver trevas, que eu leve a luz.
Ó Mestre, Fazei que eu procure mais
Consolar, que ser consolado;
compreender, que ser compreendido;
amar, que ser amado.
Pois, é dando que se recebe,
é perdando que se é perdoado,
e é morrendo que se vive para a vida eterna.

O Passe

O que é

O Passe Espírita, ou Fluidoterapia, como é também conhecido, é uma transfusão de uma certa quantidade de energias fluídicas vitais (psíquicas) ou espirituais, utilizando-se a [imposição das mãos](#), com o propósito de atuar em nível perispiritual, usada e ensinada por Jesus, como se vê nos Evangelhos. Origina-se das práticas de cura do Cristianismo Primitivo.

Há pessoas (médiuns passistas) que tem uma capacidade maior de absorção e armazenamento dessas energias que emanam do Fluido Cósmico Universal e da própria intimidade do Espírito. Tal capacidade as coloca em condições de transmitirem essas energias a outras criaturas que eventualmente estejam necessitando. A aglutinação dessa força se faz automaticamente e também, atendendo ao apelo do médium passista (prece) que então municiado dessa carga, transmite de suas mãos em discretos movimentos.

Para que serve:

Como permuta das energias universais, quer entre

desencarnados, quer entre encarnados elege-se por delicado e precioso auxiliar a ser utilizado no tratamento das doenças de longo curso; nas crises bruscas e repentinas de dor, no combate às chamadas "doenças-fantasmas", nas perturbações espirituais transitórias que sofrem as almas encarnadas, nas enfermidades da mente, no reequilíbrio de si mesmo, quando o homem está sob o fogo da auto-obsessão, nos abalos do sistema nervoso...

Por atuar diretamente sobre o perispírito, ou seja, sobre a matriz onde se funde o nosso organismo físico e, por conseguinte, onde se localizam as raízes profundas de nossos distúrbios somáticos, o passe é o mais importante elemento para a promoção do equilíbrio perdido ou ainda não conquistado, sempre que todo e qualquer desajuste se instale ou se revele.

Objetivos do Passe:

Em primeiro lugar o Passe é direcionado para a pessoa ou para o espírito que carece e procura por esse notável "agente de cura", o socorro que lhe proporciona o

reequilíbrio orgânico, psíquico, perispiritual e espiritual.

Em segundo lugar, apesar do socorro fluídico propiciar, quase sempre, o alívio dos males orgânicos e o reequilíbrio psíquico, com notáveis conquistas no campo físico e perispiritual, a cura de qualquer mal não será atingida se as causas desse mal não forem sanadas. Assim sendo, o assistido necessita de "evangelhoterapia", submetendo-se aos tratamentos espirituais que a Casa Espírita vai oferecer e, mais tarde, do estudo. Nesse sentido, a Fluidoterapia objetiva auxiliá-lo nessa conquista, na auto-cura, propiciando-lhe o reequilíbrio transitório, com base no tratamento das causas, até que ele, por si, tenha meios de combater os efeitos. Através do reequilíbrio energético, a pessoa aos poucos consegue ter modificada sua visão, enxergando as mesmas circunstâncias de maneira diversa. Dessa forma ela consegue modificar a sua vida, não com uma mudança das situações que o cercam mas com a mudança de sua ótica em relação a elas.

04-10 Comemora-se o dia de São Francisco de Assis

Quem foi São Francisco de Assis?



Francisco era um rapaz que tinha tudo na vida. Roupas, dinheiro, terras e tudo mais. Mas não tinha uma devoção à Deus. Era uma pessoa que só queria saber de festas, farras e banquetes. Trabalhava com seu pai na loja de tecidos, a qual só servia para aumentar a riqueza de seu pai. Foi quando Assis teve que enfrentar uma batalha contra Perugia, da qual Francisco participou. Mas Assis perdeu, e Francisco e seus companheiros foram presos e passaram quase um ano aprisionados. Francisco voltou para casa adoecido, e mal tinha se recuperado, seu pai o mandou para as Cruzadas. Mas, enquanto estavam parados para acampar, Francisco começou a pensar em seus erros e na vida que vivia e resolveu mudar de vida. Entregou a armadura a um companheiro e galopou de volta à Assis. No caminho, Francisco parou na capela de São Damião, que estava em ruínas. Foi quando um chamado que vinha da cruz lhe disse: "Francisco, não vê que minha casa está em ruínas? Vá, para-a para mim!" Depois disso, a vida de Francisco mudou completamente. Despiu-se completamente de tudo que tinha, inclusive das roupas, na frente da cidade inteira, vestiu uma túnica e passou a viver com os pobres, leprosos e excluídos do povo, como um deles. Resolveu casar-se com a Dama Pobreza. Desejava ser como Cristo, que viveu pobre toda sua vida. No começo seus colegas começaram a caçoar e a reprovar suas atitudes. Mas mais tarde vieram a segui-lo até o fim de suas vidas. Aos que queriam seguir-lhe, Francisco dizia: "Vá, vende tudo que tens e dá aos pobres. Não possuas nada consigo e siga somente ao Pai eterno e a Jesus Cristo." Logo vieram vários, e seus seguidores de 12 viraram milhares. Entre eles surgiu uma linda dama, chamada Clara, a qual seguiu Francisco e aos seus ideais por toda sua vida. Francisco, para melhor poder pregar o Evangelho, foi a Roma pedir permissão ao Papa, que, ao final de tudo, lhes concedeu sua benção. Daí em diante, Francisco e seus companheiros passaram a pregar o santo vangelho sem muitas dificuldades, quanto à permissão do Santo Padre. Mas alguns dos seguidores de Francisco, que viviam de esmolas assim como ele, começaram a querer ditar novas regras. Queriam que a Ordem tivesse novas regras, pois muitos deles vinham de Universidades e queriam prosseguir com seus estudos. Francisco então resolveu renunciar ao posto de superior da ordem e o passou a liderança à Elias, um de seus seguidores. Logo após esse acontecimento, Francisco, seguido de Frei Leão, retirou-se para o monte Alverne, do qual passou quarenta dias jejuando e orando. Foi quando ele decidiu subir até um ponto mais alto do monte, sozinho, e pediu Frei Leão que ficasse onde estava e orasse bastante. Francisco, já desesperado, gritava a Deus que se comunicasse com Ele, para entender melhor o que Deus queria dele. Foi quando Deus mandou-lhe as cinco chagas, para que Francisco sofresse como Jesus sofreu. Isso transmitiu uma alegria infinita, da qual, à princípio, só Frei Leão sabia. Francisco não conseguiu esconder o milagre que havia lhe acontecido e pouco antes de morrer, aos 43 anos de idade, compôs o cântico das Criaturas, sua última composição.

Nas Caminhadas do Zé

REFLETIR

QUEM VOCÊ É E O QUE VOCÊ FAZ

ELEMENTAR

É também relativo às primeiras noções de uma arte ou ciência.

ESPIRITISMO

É a doutrina baseada na crença da sobrevivência da alma.

Isto é: é a ciência que estuda os fenômenos dos espíritos.

Os quatro elementares do bom espírita:

1º DISCIPLINA

- humildade
- simplicidade
- caridade

2º FÉ

- compromisso com DEUS

3º RESPEITO

- paciência
- honrar
- reverenciar

4º UNIÃO

- aliança com DEUS
- concordia
- harmonia



ISAAC 23-09-2014

MENSAGEM DE SÃO FRANCISCO DE ASSIS (psicografada por Chico Xavier)

O Calvário do Mestre não se constituía tão somente de secura e aspereza..
Do monte pedregoso e triste jorravam fontes de água viva que dessedentaram a alma dos séculos.
E as flores que desabrochavam no entendimento do ladrão e na angústia das mulheres de Jerusalém atravessaram o tempo, transformando-se em frutos abençoados de alegria no celeiro das nações.
Colhe as rosas do caminho no espinheiro dos testemunhos..
Entesoura as moedas invisíveis do amor no templo do coração..
Retempera o ânimo varonil, em contato com o rocío divino da gratidão e da bondade!..
Entretanto, não te detenhas. Caminha!...
É necessário ascender.
Indispensável o roteiro da elevação, com o sacrifício pessoal por norma de todos os instantes.
Lembra-te, Ele era sozinho! Sozinho anunciou e sozinho sofreu. Mas erguido, em plena solidão, no madeiro doloroso por devotamento à humanidade, converteu-se em Eterna Ressurreição.
Não temos outra diretriz senão a de sempre:
Descer auxiliando para subir com a exaltação do Senhor.
Dar tudo para receber com abundância.
Nada pedir para nosso Eu exclusivista, a fim de que possamos encontrar o glorioso NÓS da vida imortal.
Ser a concórdia para a separação.
Ser luz para as sombras, fraternidade para a destruição, ternura para o ódio, humildade para o orgulho, bênção para a maldição..
Ama sempre.
É pela graça do amor que o Mestre persiste conosco, os mendigos dos milênios derramando a claridade sublime do perdão celeste onde criamos o inferno do mal e do sofrimento.
Quando o silêncio se fizer mais pesado ao redor de teus passos, aguça os ouvidos e escuta.
A voz Dele ressoará de novo na acústica de tua alma e as grandes palavras, que os séculos não apagaram, voltarão mais nítidas ao círculo de tua esperança, para que as tuas feridas se convertam em rosas e para que o teu cansaço se transubstancie em triunfo.
O rebanho aflito e atormentado clama por refúgio e segurança.
Que será da antiga Jerusalém humana sem o bordão providencial do pastor que espereita os movimentos do céu para a defesa do aprisco?
É necessário que o lume da cruz se reacenda, que o clarão da verdade fulgure novamente, que os rumos da libertação decisiva sejam traçados.
A inteligência sem amor é o gênio infernal que arrasta os povos de agora às correntes escuras e terríficas do abismo.
O cérebro sublimado não encontra socorro no coração embrutecido.
A cultura transviada da época em que jornadeamos, relegada à aflição ameaça todos os serviços da Boa Nova, em seus mais íntimos fundamentos.
Pavorosas ruínas fumegarão, por certo, sobre os palácios faustosos da humana grandeza, carente de humanidade, e o vento frio da desilusão soprará, de rijo, sobre os castelos mortos da dominação que, desvairada, se exhibe sem cogitar dos interesses imperecíveis e supremos do espírito.
É imprescindível a ascensão.
A luz verdadeira procede do mais alto e só aquele que se instala no plano superior ainda mesmo coberto de chagas e roído de vermes, pode, com razão, aclarar a senda redentora que as gerações enganadas esqueceram. Refaz as energias exauridas e volta ao lar de nossa comunhão e de nossos pensamentos.
O trabalhador fiel persevera na luta santificante até o fim.
O farol no oceano irado é sempre uma estrela em solidão. Ilumina a estrada, buscando a lâmpada do Mestre que jamais nos faltou.
Avança... Avancemos...
Cristo em nós, conosco, por nós e em nosso favor é o Cristianismo que precisamos reviver à frente das tempestades, de cujas trevas nascerá o esplendor do Terceiro Milênio.
Certamente, o apostolado é tudo. A tarefa transcende o quadro de nossa compreensão.
Não exijamos esclarecimentos.
Procuremos servir.
Cabe-nos apenas obedecer até que a glória Dele se entronize para sempre na alma flagelada do mundo.
Segue, pois, o amargurado caminho da paixão pelo bem divino, confiando-te ao suor incessante pela vitória final.
O Evangelho é o nosso Código Eterno.
Jesus é o nosso Mestre Imperecível.
Agora é ainda a noite que se rasga em trovões e sombras, amedrontando, vergastando, torturando, destruindo...
Todavia, Cristo reina e amanhã contemplaremos o celeste despertar.

Esta Mensagem foi psicografada por Francisco Cândido Xavier dirigida a Pietro Ubaldi, em 17 de agosto de 1951, na residência de Dr. Rômulo Joviano em Pedro Leopoldo, MG, na presença de doze pessoas, ao mesmo tempo em que, sentado à mesma mesa, Pietro Ubaldi recebia mais uma mensagem canalizada de Jesus Cristo.

Horóscopo Outubro de 2014

Aries

AMOR: Você terá necessidade de uma visão mais ampla das coisas para compreender eventuais erros do parceiro e administrá-los sem deixar-se vencer por irritações improvisas.

TRABALHO: Tudo corre pelo melhor e os resultados não poderão ser senão prestigiosos, especialmente se trabalha como empregado. Cuidado com os gastos arriscados.

SAÚDE: É o momento de pensar um pouco em si mesmo, aproveite este mês para relaxar e dedicar-se aos seus hobbies sem programar muitos compromissos.

Touro

AMOR: A primeira parte do mês será favorável para o setor afetivo. Você poderá, de fato, contar com fáceis e numerosas ocasiões para fazer encontros interessantes.

TRABALHO: Vai sentir-se um pouco cansado e distraído. Procure concentrar-se mais no trabalho e verá que não faltarão resultados satisfatórios, especialmente por volta do dia 12.

SAÚDE: A forma estará bastante decadente: você se sentirá fraco e cansado mais que o normal. Poderá sofrer de gastrite e colite ligadas à irritabilidade reprimida.

Gêmeos

AMOR: Os casais mais maduros reencontrarão novos estímulos familiares e, se passaram por momentos de tédio ou dificuldade, poderão superá-los, principalmente lá pela metade do mês.

TRABALHO: São prováveis aumentos de salário, encargos gratificantes e é também possível uma qualificação profissional que o lançará para o prestígio pessoal.

SAÚDE: Um controle geral acurado permitirá descobrir solicitamente alterações nos exames de sangue: você poderia precisar de uma terapia à base de ferro.

Gêmeos

AMOR: Os casais mais maduros reencontrarão novos estímulos familiares e, se passaram por momentos de tédio ou dificuldade, poderão superá-los, principalmente lá pela metade do mês.

TRABALHO: São prováveis aumentos de salário, encargos gratificantes e é também possível uma qualificação profissional que o lançará para o prestígio pessoal.

SAÚDE: Um controle geral acurado permitirá descobrir solicitamente alterações nos exames de sangue: você poderia precisar de uma terapia à base de ferro.

Leão

AMOR: Aumentam o nervosismo e os ciúmes; O espírito crítico poderia fazer balançar as relações mais sólidas e fazer perder interessantes ocasiões para os solteiros.

TRABALHO: Alguns negócios vão acontecer segundo as melhores expectativas. Uma proposta sedutora fará subir às estrelas a sua imagem social e o seu prestígio.

SAÚDE: Você terá de tomar cuidado ao manejar objetos contundentes ou ao praticar esportes perigosos. Mesmo assim, a forma terá a proteção de ótimas estrelas.

Virgem

AMOR: Se você está solteiro, não faltarão oportunidades de aventuras, mas deve ter cuidado para não perder ocasiões importantes que aparecerão por volta do final do mês.

TRABALHO: Você estará sujeito a inquietude e mal-entendidos que tornarão o trabalho cansativo. Se evitar querer imediatamente algo à força, encontrará a solução.

SAÚDE: O fascínio que você liberará será devido às suas excelentes condições psicofísicas. Deixe o seu rosto mais luminoso com um gommage esfoliante.

Libra

AMOR: Nos dias 7 e 8, os seus dias de pintarão de rosa. Nas últimas semanas, em vez, terá de colocar um freio à sua possessividade, se não quiser brigar.

TRABALHO: Muito afortunada se mostra a primeira metade do mês, período no qual você poderá tirar uma desforra dos colegas que não acreditaram nos seus objetivos.

SAÚDE: Você poderia sofrer de algum problema de pressão alta: é urgente fazer um controle imediato. Controle também o nervosismo que poderia causar distúrbio no estômago.

Escorpião

AMOR: As estrelas presenteiam você com uma energia desenfreada que lhe permitirá arrastar as suas amigas em noites insólitas e de conquistá-las com facilidade e brio.

TRABALHO: Período positivo para quem procura trabalho. Por volta do fim do mês, os fluxos astrais são muito positivos e as ocasiões de encontrar um trabalho duradouro aumentarão.

SAÚDE: Energia decididamente escassa: passe longe das competições esportivas que colocaria a olho nu as suas fragilidades e evite os ambientes pouco saudáveis.

Sagitário

AMOR: Seja mais condescendente, somente assim você evitará uma drástica ruptura, especialmente entre 5 e 15 período no qual você será caracterizado por um forte nervosismo.

TRABALHO: Será um mês turbulento. Evite inútil discussões com os colegas e superiores e faça recurso à sua proverbial tranqüilidade para resolver os pequenos problemas.

SAÚDE: Você poderá acusar qualquer padecimento ao fígado e uma digestão lenta e trabalhosa: um antigo remédio para ajudá-la é uma massagem com óleo de essência de zimbro.

Capricórnio

AMOR: O mês será agradável e se prevê marcado pela iniciativa e pela vontade de agir. As estrelas infundirão maior doçura e sensibilidade.

TRABALHO: Se você está à procura de uma mudança, este não é o mês certo para isso. Há incertezas demais que o afligem, reflita e espere ainda um pouco.

SAÚDE: Cansaço e irritação poderiam causar precisas conseqüências no estômago. Se quiser descarregar o nervosismo intensifique a atividade esportiva.

Aquário

AMOR: A fase mais positiva para os relacionamentos a dois será por volta do dia 19, período em que melhorarão as comunicações e o parceiro será muito disponível.

TRABALHO: Desde os primeiros dias do mês chegarão novidades vantajosas, comunicações que há tempo esperava e haverá uma esclarecida no seu cotidiano profissional.

SAÚDE: Nem sempre você é capaz de conter-se e de respeitar um estilo de vida moderado: às vezes você se deixará levar por algum exagero no plano alimentar.

Peixes

AMOR: Os esforços na academia presentearão você com uma forma física excepcional e as pessoas que o rodeiam admirarão o seu corpo e o seu andar elegante.

TRABALHO: Será um mês muito profícuo no plano profissional. Novas idéias, dinamismo e espírito de adaptação permitirão que você assuma o encargo de projetos de vulto.

SAÚDE: Você descobrirá ter recursos energéticos superiores aos seus padrões habituais, podendo até impulsionar além dos seus limites de resistência e dinamismo.

Aniversariantes de Outubro

01- Carlos Orêncio Alves
01- Eliane Alcântara
02- Caroline Ramalho N.
02- Marcos Aurelio de Almeida
02- Paulo Cesar da Silva
03- Daciana Guedes da Chagas
03- Railda de Jesus Novais
04- Joel Luiz Figueiredo
04- Nathalino Pereira S. Filho
05- Adélia Bispo dos Santos
05- Juliana de Souza Alves
05- Lyro Ribeiro de Assis Filho
06- Mara Lília Barbosa Castro
06- Sílvia Machado dos Santos
07 SIMONE DA SILVA PIRES
07 FLÁVIA LEANDRA K.NUNES
08- Ana Maria Elachkar
08- Vanessa Costa Augusto
08- Wilson Batista de Oliveira
09- Luanna Abreu Pereira
09- Mônica Abreu
10- Eliane Bastos Salomão
10- Otávio Franklin Rebouças
11- Luciana Lima de Menezes
12- Elenice Pereira da Cruz C.
12- Ivana de Sá Moreira
12- Lidiane Ferreira de Moura
12- Rosimeri Peçanha da Silva
12- Sonia Maria Gil da Silva
14- Camila Ramos da Silva
14- Cláudia Alves B.
14- Marcela dos Santos Marins
14- Thays Guimarães Pantaleão
15- Lucia Monteiro
15- Lucila Monteiro
15- Marlene Godoy da Conceição
17- Gleide Lopes da Silva
17- Luiz Cláudio Clementino
20 JOSÉ ROBERTO FERREIRA JR
20- Regina Célia Santos M
21 PETRUCIO MALAFAIA VICENTE
22- Fabíola Nascimento C.
22- Orlandino Silva Maia
22 VINICIUS PEREIRA C.MADUREIRA
23- Francisca S. Mota
23- Manoel Ricardo C. Correa
24 SIRLEIDE ROSANA SILVA TEIXEIRA
24- Conceição de Oliveira C.
24- Juley de Souza Araujo R.
25- Flavia Barbosa de Souza
26- Alexandre Ricardo de A.
26- Thiago Moraes da Silva
28- Abiner de Sá Rangel Pinto
28- Cássia B. de Freitas Pinto
28- Elida Favario da Fonseca
28- Luiz Henrique Caetano



Santos do Mês de Outubro

1- Santa Terezinha do Menino Jesus
2- Santos Anjos da Guarda
3- Beato André de Soveral
4- São Francisco de Assis
5- São Benedito
6- São Bruno
7- Nossa Senhora do Rosário
8- Santa Pelágia
9- São Dionísio
10- São Cerbônio
11- São Felipe
12- Nossa Senhora da Conceição Aparecida
13- São Teófilo de Antioquia
14- São Calixto I
15- Santa Tereza de Jesus
16- Santa Edwirges
17- Santo Inácio de Antioquia
18- São Lucas, Evangelista
19- São João de Brébeuf e São Isaac Jogues
20- Santa Maria Bertília
21- Santo Hilarião de Gaza
22- São Leotádio
23- São João de Capistrano
24- Santo Antônio Maria Claret
25- Beato Antônio de Sant'Ana Galvão
26- Santos Luciano e Marciano
27- São Evaristo
28- São Simão e São Judas, Apóstolos
29- São Narcísio de Jerusalém
30- Santos Cláudio, Lupércio e Vitório
Santo Afonso Rodrigues

Doações

Aceitamos todos os tipos de doações, alimentos, roupas, descartáveis em geral para doações em espécie utilize:

Banco Bradesco
AG: 2807-0
CC: 3206-9

Grupo Espírita Sagrado Coração de Jesus

Equipe BIG

Presidente: Vanessa Castro
 Editor: Diogo Bitencourt
 Matérias:

Camille Paço
 Marcella Cristina
 Mara Lilia
 Sr Zé

Vanessa Castro
 Michele Silva
 Edésio Oliveira

Campanha de Rua

Aceitamos todos os tipos de doações para campanha de rua, colchonetes, roupas, cobertores, café, açúcar, arroz, feijão, copos, garfinhos, quentinhas, garrafinhas descartáveis, garrafa de refrescos.

Site do GESCJ

Visite nosso Site:
www.gescj.com.br

Livraria GESCJ

O estudo das obras de Allan Kardec, é fundamental para o correto conhecimento da Doutrina Espírita.
 Para conhecer o Espiritismo leiam os livros.

O Livro dos Espíritos
 O Livro dos Médiuns
 O Evangelho Segundo o Espiritismo
 O Céu e o Inferno
 A Gênese
 Obras Póstumas

Oferece-se

Ótica Reis
 PREÇO - QUALIDADE - VARIEDADE
 Óculos para longe e perto, Contatos
 Exame na hora.
 LENTES DE CONTATO
 DESCONTOS ESPECIAIS - COBRIMOS TODOS OS ORÇAMENTOS
 Rua Visconde de Albuquerque, 410 - Centro - Niterói - RJ - Tel: 2622-1987
 Próximo à Praça São João

Oferece-se

Neide Costureira
 Consertos em geral
 em domicilio
 Tels: (21) 2824-7924
 (21) 2607-2798

Serviços Gerais
 Serviços Domésticos
 em Geral
 Marli Pacheco da Silva
 Tel: 3712-4731

premium
 Serviços Especializados
 Marcelo Carneiro
 Diretor
 marcelo@servicospremium.com.br
 Rua da Assembleia, 15/15A - 4º andar - Centro - RJ
 Tel/Fax: (21) 2532-3000 - www.servicospremium.com.br

ACADEMIA ZEUS
 Salas Climatizadas
 Ginástica Localizada
 Jump
 Musculação
 Ergometria
 Spinning
 Lutas
 9976-6181
 (Vivo Fixo)
 Av. José Maria Júnior, Lt. 21 - Trindade - São Gonçalo - RJ

Sandra Helena
 - Drenagem Linfática -
 - Massagem -
 Tel: 3119-0054
 81122327

FLÓRIDA Lanches
 2611-6969
 Rua Gastão Rusch, 2 - Icaraí - Niterói - RJ
 (Esquina c/ Domingues de Sá)

Transporte Escolar
 Santa Rosa,
 Icaraí,
 Centro
 Tel 8764-1879 Junior

Maria das Graças Gomes
 * Cozinheira profissional
 * Faxina
 * Serviços gerais
 * Já trabalhei em creche
 Tel: 98535937

Só Tecidos

Av. 18 do Forte, 216 - Centro São Gonçalo - RJ
 Tel: 2712-1083